



"det sker"

November 2021

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 44				
Mandag	1	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	2	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	2	14.00	Tirsdagsklubben TEMA: Rod i rødderne - en familiehemmelighed	Benny 51 32 61 25
Onsdag	3	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	4	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	4	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Søndag	7	12.00	"Charlys Tante" Århus	Benny 51 32 61 25
Uge 45				
Mandag	8	13.30	Kreds Trekanten, medlemsmøde	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	9	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	9	14.00	Tirsdagsklubben TEMA: Sporløs - mit liv som adopteret	Benny 51 32 61 25
Torsdag	11	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	11	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 46				
Mandag	15	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	16	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	16	14.00	Tirsdagsklubben TEMA: Et glimt i øjet	Benny 51 32 61 25
Torsdag	18	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	18	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 47				
Tirsdag	23	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	23	14.00	Tirsdagsklubben TEMA: Glimt før glemsel	Benny 51 32 61 25
Onsdag	24	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	25	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	25		NORDBO HUSET er udlejet til anden side	
Uge 48				
Mandag	29	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	30	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	30	14.00	Tirsdagsklubben TEMA: En skomagers liv og levned	Benny 51 32 61 25

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2021 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk Adresse: Nordbo Huset, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia